***Règlement du challenge Brest Bretagne Handball Association By Volkswagen***

Chaque lundi, vous recevrez par mail le défis de la semaine et vous aurez jusqu’au dimanche soir pour nous retourner votre vidéo à l’adresse mail suivante :

challengebbhbyvolkswagen@gmail.com

Au bout des 6 semaines du challenge le ou la meilleure de chaque catégorie remportera le ballon Seletc Champions League dédicacés par l’ensemble des filles de l’équipe professionnelle du BBH.

Concernant les Encadrants-Bénévoles-Parents, le premier gagnera un week-end en Volkswagen California et le deuxième un week-end en Volkswagen I.D3. S’il y a une égalité un tirage au sort sera effectué.

On vous laisse découvrir le planning de ce challenge Brest Bretagne Association By Volkswagen :

Durée : 6 semaines
Pour participer : être licencié au BBH lors de la saison 2020/21

**Défi Baby Hand, Premier pas, -9, -11 et Section Hand Adapté** : Parcours de Motricité d'une minute maximum !
- Le nombre d'obstacle
- La difficulté des obstacles
- L'originalité du parcours
Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie

**Défi -13, -15, -18 et Seniors** : Challenge Physique
- Chaque semaine 1 challenge à faire communiqué par une vidéo (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)
   Semaine 1 : physique
   Semaine 2 : agilité
   Semaine 3 : physique
   Semaine 4 : agilité
   Semaine 5 : physique et agilité
   Semaine 6 : physique et agilité

- La participation à chaque semaine
- Le nombre de répétition
- L'originalité et la créativité
Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie.

**Les dirigeants, bénévoles, entraîneurs et parents** peuvent remporter un week-end en Volkswagen California et un week-end en Volkswagen ID.3

Pour cela un défi à faire chaque semaine pendant 6 semaines (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)
   Semaine 1 : QUIZZ (BBH Asso + Histoire + Brest + SAS BBH)
   Semaine 2 : Physique
   Semaine 3 : Agilité
   Semaine 4 : QUIZZ
   Semaine 5 : Physique
   Semaine 6 : Physique + Agilité