***Règlement du challenge Brest Bretagne Handball Association By Volkswagen***

Chaque lundi, vous recevrez par mail le défis de la semaine et vous aurez jusqu’au dimanche soir pour nous retourner votre vidéo à l’adresse mail suivante :

[challengebbhbyvolkswagen@gmail.com](mailto:challengebbhbyvolkswagen@gmail.com)

Au bout des 6 semaines du challenge le ou la meilleure de chaque catégorie remportera le ballon Seletc Champions League dédicacés par l’ensemble des filles de l’équipe professionnelle du BBH.

Concernant les Encadrants-Bénévoles-Parents, le premier gagnera un week-end en Volkswagen California et le deuxième un week-end en Volkswagen I.D3. S’il y a une égalité un tirage au sort sera effectué.

On vous laisse découvrir le planning de ce challenge Brest Bretagne Association By Volkswagen :

Durée : 6 semaines  
Pour participer : être licencié au BBH lors de la saison 2020/21   
  
**Défi Baby Hand, Premier pas, -9, -11 et Section Hand Adapté** : Parcours de Motricité d'une minute maximum !  
- Le nombre d'obstacle  
- La difficulté des obstacles  
- L'originalité du parcours  
Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie

**Défi -13, -15, -18 et Seniors** : Challenge Physique  
- Chaque semaine 1 challenge à faire communiqué par une vidéo (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)  
   Semaine 1 : physique  
   Semaine 2 : agilité  
   Semaine 3 : physique  
   Semaine 4 : agilité  
   Semaine 5 : physique et agilité  
   Semaine 6 : physique et agilité  
  
- La participation à chaque semaine  
- Le nombre de répétition  
- L'originalité et la créativité  
Ce barème permettra d'élire un/e gagnant/e par catégorie.  
  
**Les dirigeants, bénévoles, entraîneurs et parents** peuvent remporter un week-end en Volkswagen California et un week-end en Volkswagen ID.3

Pour cela un défi à faire chaque semaine pendant 6 semaines (vidéo publié le lundi à 12h et fin du défi le dimanche à 20h)  
   Semaine 1 : QUIZZ (BBH Asso + Histoire + Brest + SAS BBH)  
   Semaine 2 : Physique  
   Semaine 3 : Agilité  
   Semaine 4 : QUIZZ  
   Semaine 5 : Physique  
   Semaine 6 : Physique + Agilité